

2020年9月23日  
東京海上日動リスクコンサルティング株式会社

## SAS(睡眠時無呼吸症候群)分野における法人向けサービスの強化について

東京海上日動リスクコンサルティング株式会社(代表取締役社長 嶋倉 泰造)は、株式会社iCARE(代表取締役社長 山田 洋太)、株式会社フィリップス・ジャパン(代表取締役社長 堤 浩幸)と連携し、SAS(睡眠時無呼吸症候群)分野における法人向けSAS企業検診サービスを強化し、企業におけるSAS起因による自動車事故の抑制や、企業の健康経営を促進するサービスを提供して参ります。

### 1. 背景・目的

SASとは、睡眠中に呼吸が停止、または浅く・弱くなる病気です。代表的な症状としては「いびき」、「日中の強い眠気」があげられ、日本のSAS患者数は300万人から500万人にもものぼると言われています。また、SAS患者は交通事故を起こす確率が一般ドライバーの2.5倍(※1)といわれており、企業にとって従業員によるSAS起因の自動車事故への対策が求められています。

※1 無呼吸ラボ: <https://mukokyu-lab.jp/factsheet/>



iCARE社とフィリップス・ジャパン社は、2019年2月より、企業における従業員向けの睡眠改善をサポートする『Sleep コーチングプログラム』の提供を行っており、SASの病院受診率を33%(※2)から60%にまで改善した実績があります。(※2 iCARE調べ)

東京海上日動リスクコンサルティングでは、東京海上ホールディングス・東京海上日動火災保険株式会社等と共に企業のリスクマネジメントの強化や健康経営の促進を支援しており、2社と連携することにより、SAS企業検診サービスの強化やSAS起因による自動車事故や事業損失の削減支援をいたします。

### 2. サービスの概要

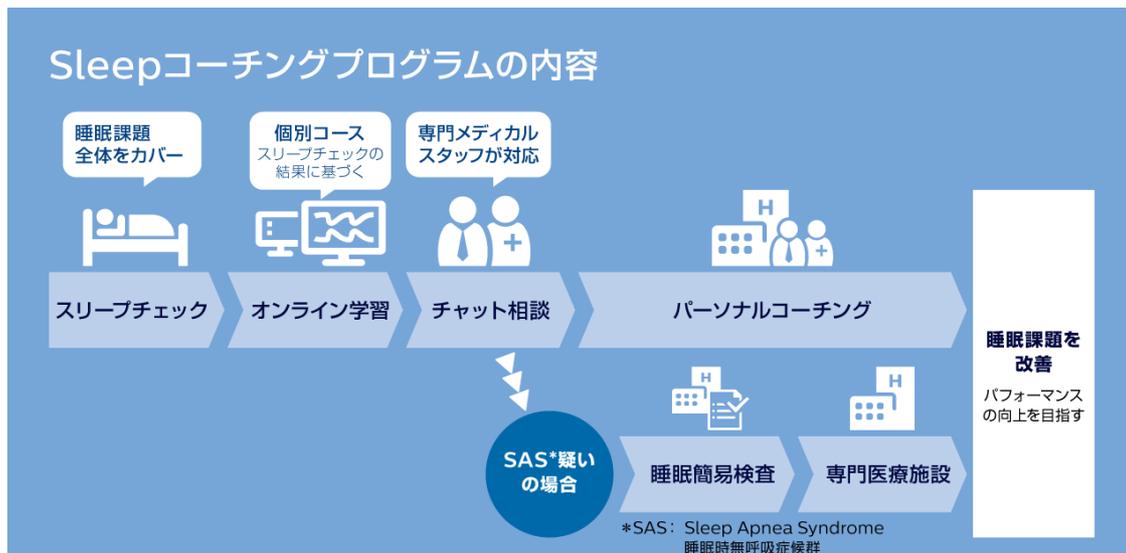
疲労・眠気度合いを診断するアンケートの集計によりSASのリスク判定を行い、判定された【ミドルリスク層】、【ハイリスク層】に対して『Sleep コーチングプログラム』を実施することで、睡眠改善に取り組めます。従業員のリスクに応じてSAS検査やe-Learning・講習会等での教育・フォローを行うことで、検査費用コストの低減を含め効果的な取り組みを実現します。また、睡眠改善に

取り組むにあたり、各人に適した幅広いプログラムを提供することが可能です。



### ■『Sleep コーチングプログラム』とは

睡眠アンケートの結果を分析したうえで、健康管理システム「Carely」にて、各人に適したオンライン学習の提供や専門家からの健康指導を行います。その結果 SAS が疑われる従業員に対して、SAS 簡易検査を行った上で専門医療機関への受診を促し、適切な治療改善をサポートするサービスです。睡眠状況の確認から SAS 簡易検査の実施・受診、治療までを一気通貫でサポートします。



**パーソナルコーチング**  
スリープチェックにより、個々の睡眠課題が把握できるので、個人に合わせた細かいフォローアップが可能です。

**専門スタッフによるチャット相談**  
専門のメディカルスタッフによる個別のチャット相談を実施し、従業員の行動変容を促します。

**SAS簡易検査の実施**  
スリープチェックの結果からSASが疑われる従業員に対して簡易検査を実施します。

**【株式会社 iCARE について】**

現役の産業医が代表を務める法人向けヘルスケアサービスを提供する会社です。「働くひとと組織の健康を創る」をビジョンに掲げ、複雑で煩雑な健康労務をシンプルでカジュアルに変えるクラウドサービス「Carely」の開発・運営を行っています。労働安全衛生法に基づく業務をオンライン上で一元管理し、人事労務担当者の飛躍的な業務効率化を実現します。[\(https://www.icare.jpn.com/\)](https://www.icare.jpn.com/)

**【株式会社フィリップス・ジャパンについて】**

株式会社フィリップス・ジャパン（旧フィリップス エレクトロニクス ジャパン）は、超高齢社会を迎える日本の健康と医療の問題に貢献したいと、2019年4月1日よりフィリップス・レスピロニクス合同会社と統合し、ヘルスケア分野の変革に取り組んでいるヘルステックカンパニーです。今後、病院で使用されるフィリップスの先進医療機器やパーソナルヘルスと呼ばれるオーラルヘルスケア（電動歯ブラシ）、AED、在宅呼吸器などがクラウド上で繋がることで、人々の健康な生活、予防、診断、治療、ホームケアという「一連のヘルスケア・プロセス」において、革新的な医療ソリューションを提供していきます。医療従事者の皆様、患者様だけでなく、すべての人々の健康な生活への貢献を目指します。  
[\(https://www.philips.co.jp/\)](https://www.philips.co.jp/)

**3. 本ニュースリリースについてのお問い合わせ先**

東京海上日動リスクコンサルティング株式会社 運輸・モビリティ本部

TEL : 03-5288-6586 (担当:花島・永田)

以上

